

MENIUL ZILEI

Data: 09.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 09.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 21.41

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); iaurt (1buc); paine (0.3kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.18

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); smantana (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.05kg); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); SALATA DE SFECCLA ROSIE (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.26

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); smantana (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.76

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); iaurt (1buc); ciocolata stevia 25gr (1buc); CASCVAL (1portie)
Ora 10		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.17

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,